

# 「防災」セミナー開催後のご要望・ご感想・ご質問へのお答え

この度は弊社WEBセミナー防災にご参加を頂きまして心より御礼申し上げます。

頂きましたご質問等にお答えさせていただきます。

## Q1：防災・災害についてのおすすめの本があったら教えてほしいです。 こどもは、災害のサバイバルの漫画を読んでいます！！

★防災と云えば防災・危機管理アドバイザー山村武彦さんの書籍が一番でしょう。

- 「台風防災の新常識」(戎光祥出版) (2020年10月)
- 「感染症×大規模災害 実践的分散避難と避難所運営」(ぎょうせい) (2020年8月)
- 「災害に強いまちづくりは『互近助の力』隣人と仲良くする勇気」(ぎょうせい) (2019年9月)
- 「『現場に学ぶ』防災術」(NHKマル得マガジン) (2019年2月)
- 「みんなの防災えほん」(たのしいちしきえほん) (PHP研究所) (2017年8月)
- 「南三陸町『屋上の円陣』防災対策庁舎からの無言の教訓」(ぎょうせい) (2017年7月)
- 「災害から命を守る準備と行動・スマート防災」(ぎょうせい) (2016年3月)
- 「みんなの防災事典」(P H P 研究所) (2015年5月)
- 「新・人は皆『自分だけは死なない』と思っている」(宝島社) (2015年4月)
- 「近くの人が近くの人を助ける、近助の精神と防災隣組」(きんざい)
- 「富士山の噴火は始まっている」木村政昭氏との共著 (宝島社)
- 「防災・危機管理の再点検 - 進化するBCP (事業継続計画)」(きんざい)
- これだけは知っておきたい「山村流 災害・防災用語事典」(ぎょうせい)
- 「目からウロコの防災新常識」(ぎょうせい)
- 「感染弱者のための新型インフルエンザ対策」(アニカ)
- 「防災格言・命を守る百の戒め」(ぎょうせい)
- 「災害に強い企業をつくる「事業継続計画 (BCP) の取組と留意点」(りそな総合研究所)
- 「非常本」(アニカ)
- 「中小企業に役立つ事業継続計画」(日本商工経済研究所)
- 「マル得マガジン・我が家の防災対策・DVD」(NHKエデュケーション)
- 「本当に使える企業防災・危機管理マニュアルのつくり方・災害現場からみつめたBCP」(きんざい)
- 「大震災発生！公的支援がくるまでの200時間生き延びる知識と知恵」(小学館)
- 「人は皆「自分だけは死なない」と思っている防災心理学」(宝島社)
- 「大震災！これなら生き残れる」(朝日新聞社)
- 「不安列島、闘う防災術」(銀河出版)
- 「大地震！そのときどうする！」(五月書房)
- 「我が家の防災手帳」(銀河出版)
- 「大地震、今日からできる生活革命」(五月書房) など

**Q2:世界からみた日本円の力がここまで低いということや現在の株価が高すぎるという話が  
気になりこれから調べてみたいと思います。**

★是非ご自分でファクトあるデータを調べて見て下さいね（ネット情報は半分はウソですから要注意⇒確証バイアスに注意）、2月14日の日本経済新聞系のテレビ番組でもアメリカ等のインフレが制御できないと炭鉱のカナリアが泣き始めると警告を出していました。

**Q3:コロナショックをチャンスと思い積立投資を始めましたが振り返るとバブルのような高騰ぶ  
りで利上げ後に後退すると考えるとタイミングは誤りだったのでしょうか？**

**先の事は誰にも解らなくてリスクをとった人が成功するとは正にこの事かもしれませんが牧平  
さんの考えを伺いたいです。**

★投資の基本は最低10年以上の長期分散継続積立・・・ドルコスト平均法ですから・・・世界中の人口が  
増加して国民の民度の高い地域にリスク分散して投資をすれば・・・基本何時しても同じという意見があります。

★投資対象を間違えない様に正しい時代感を持ち、真剣に学び（私は投資開始前に3年間で日本全国  
の投資セミナー（一部有料）参加100回以上、書籍50冊程度は読み込みました）お金の言葉が理解で  
きる事が大前提ですが・・・基本投資で成功する人は暴落した時の我慢力（自分の判断を信じる信念）が  
重要だと思いますね・・・私も購入後半年で50%まで下がり超気分が悪く・・・ほかっておいたら200%まで上  
がりました。たぶん私の予測としてはそう遠くない時期にまた50～100%程度まで大暴落するでしょう。でも私  
は気にしないでほかって置く戦略ですよ！上がったも下がっても鈍感力が重要なのかも知れませんね・・・

**Q4：先日、日向灘で地震があったのでもうすぐ南海トラフが来るのでは思っていました。  
もう少し強ければ警報が出たとの事でしたが何か指標があるのでしょうか？**

★気象庁は「M6.8以上だった場合には『南海トラフ地震臨時情報』を発表し、危険エリアは1週間程度の  
退避や避難を推奨、そして地震発生の詳細調査する作業を進めます」。今回は日向灘M6.6で基準に満た  
なかったと判断・・・たった0.2の差で開催されませんでした。

## Q5：レイヤー思考についてより知識を深めたいのですが、おすすめの書籍など、ございますでしょうか？

★私は独学や自己の大失敗から深掘り思考を自ら身に付けました。人は真に深く深く原因分析し、反省した分しか進歩はしない。真に反省する事こそがレイヤー思考スキルの原点なのでしょう。人の思考は必ず、視点：まずは何らかの「視点」を置き、法則：その「視点」を元に「ああなれば→こうなるだろう」という「法則性」に当てはめ、結論：結論を出すというステップを辿る。

ロジカルシンキングの基本は正しい立脚点に「視点を置き方」です。立脚点を間違えれば結論は間違った事になる。

注：ロジカルシンキングとは、物事を体系的に整理して筋道を立て、矛盾なく考える思考法のこと。  
「論理的思考」

参考書籍：ロジカル・シンキング (Best solution) 単行本 – 2001/4/1 照屋 華子, 岡田 恵子  
東洋経済新報社

それとソリューションをマインドマップを書いて解決する癖を付けるのも良い方法と思います。

注：マインドマップ⇒マインドマップとは、自分の脳内の自由な思考、アイデアや情報の流れを、中心となる概念から分岐させる形で描写した図です。脳内の見える化。

★そして一番大事な能力は・・・「感性」・・・です。感じる力が弱いと問題注出力や問題発見力が磨かれません。自分の事ばかり考えている人には感性は磨かれませんが！ここでも利他心がとても大切になります。

★囲碁や将棋なども・・・その先、その先と考えるゲームですから自頭のトレーニングが出来ます。経営者で囲碁が趣味の人が多いの判る様な気がしますね・・・

## Q6：いつも熱意のあるセミナーありがとうございます。正直、ローリングストック出来ていないので、何か良い方法がないか模索します。

★アマゾンの定期購入が一番ですよ！毎月決められた日に決められたものを送ってきますから・・・例えばこれを3つのパターンに分けて3か月飛びでそれぞれ予約すれば毎月違うものを送って来ますから完璧です。出来ない事は自動化するのがコツですね・・・鯖缶やイワシ缶などは身をほぐしてサラダのトッピングとして最適ですよ！

## ★総合的なご提案

皆様のお役に立てますように今後も一生懸命務めさせて頂く所存です。私も何時も何時も原理原則の原点に立ち返り深掘り思考をしています。

人は致死率100%の生き物です。生きている時間の質を高める為には防災知識や防災事前行動は不可欠な事ですね・・・日々私たちの体にはほぼ全員にガン細胞が出来て、それを自分の免疫細胞が除去してくれているので・・・発がんするまでには至らないだけなのです。

同様に生きる事には必ず“苦”が発生します。この苦を正しく見つめ、正しく捉え、決して無視したり軽視したり、先送りする事無く、日々私たちの体の中に出来るガン細胞と同じなのですから・・・タイムリーにその場、その場でそのリスクが最大限無くなる様に努力し続ける事が・・・生きる事そのものです。

不思議なご縁で同じ時代の同じ空間を共有するめぐり合わせの出来た貴方と私です。共に助け合い、共に学びつつ今の今を悔いなく生き切りましょう。

今回は弊社WEBセミナー防災にご参加いただきまして心より御礼申し上げます。

ご意見・ご質問誠にありがとうございました。

また来月のWebセミナー「**防災Ver.2**」で共に学び抜きましょう。

**次回は3月12日(土)防災セミナーVer.2を開催します。**

**ぜひご参加下さいませ。**