

住育セミナー開催後の講師へのご質問の答え

この度は弊社WEBセミナー（住育）にご参加頂きまして、心より感謝申し上げます。頂きましたご質問に回答をさせていただきます。

だいぶ拗らせが深い奥様に対して夫からの有効なアプローチ法があれば教えてください。

拗らせてしまう人は基本、コンプレックス・自己肯定感の低さ・自己中心的な考え方などが原因。

こじらせ女子は、自分に自信がなく、自己肯定力が低い傾向

こじらせ女子は、自信のなさからマウンティングを取りたがる傾向

こじらせ女子は、他者からの働きかけに自己評価が低い故に素直に「ありがとう」と言えない

こじらせ女子は、自分の持っている価値観や恋愛観にこだわりすぎている

この精神的特徴をしっかりと認識した上で、まずは真心こめてこじらせ女子を自己認識させないと改善は望めません。人は人から言われた言葉だけで自己を変革する事など不可能な生き物です。

自らに自らの・・・否・・・に気付かないと自己変革など絶対に出来ません。

まずは真心こめてあなたの言葉が受け入れられるような人間的信頼関係、共感を持つところから始めて下さい。この前提条件なしに・・・いわれのない誉め言葉をかけるとより拗らせ度は悪化します。

心が通じる感覚が持てたときに少しずつ、少しずつ、お願い・・・という形でこじらせ女子を認識して頂く様にすることが良いと思います。気持ちを受け取ってもらえたあなたが感じる事が出来たらせっせ、せっせと・・・褒める事、ありがとうの言葉をしっかりと真心こめて伝える事ですね！

在宅で仕事をする機会が増えるに従い、妻と会話する機会も増えたと思います。住育のテーマとは、関係ないかも知れませんが、仕事と在宅のバランスについて、どうあるべきか考えております。

私は感動住宅は永遠のリゾート、究極のリゾートと思っていますから家が一番快適ですよ。仕事は8時間以上しない・・・速攻で家に帰る・・・が一番ですよ！！

男、女の価値観の違いなどよくわかりましたが、こどもはどうなのでしょう？こどもについても何かあれば教えていただきたいです！

子供さんも年齢がかさむにつれ・・・女になり、男になる生きモノですから第一思春期を過ぎたら基本全く同じです。

飽きない状態の維持をするために、内側に刺激を作るとはどういったことでしょうか？どこまでが内側で外側なのかの判断が難しいですね。本日紹介された図書を読めば理解できますか？

簡単に言えば自分の周りのモノに全てTPOにおいて価値観の順番を正しく認識するという事です。モノでも人でもその背景に自分という人間とどれだけの多くの物語を持つ努力をして行くかという事です。今までにあった物語を再発見する事も重要です。

1つの事例としては・・・

奥様が気分の悪い言葉を自分に投げかけた！！あゝ気分悪！！このままだと大喧嘩になっちゃうから外に出かけて飲みにも行こう！！気分転換、気分転換・・・が外に刺激です。

内に刺激の場合・・・なぜにうちの奥さんはあんな言葉を発したのだろう！！と数日前からの奥様の変化や人間関係や性格を深掘りして考え抜く事をする・・・新たな発見へのチャレンジという刺激です。原理原則・・・原因があり結果がある訳ですから・・・結果の元の原因の探求心という刺激です。

まさに先日のセミナーの650mmの地球と0.025mmの空気層の境地に自分を自分で持っていく“大局観”俯瞰的視点でモノを見て判断するという立ち位置に立つ事が出来るか否か？の差です。

ぜひに書籍を読み込んでみてください、また、深さと広さの概念は他でも同様に大切な概念ですから十分理解をして下さい。「ありがとう」という言葉の深さが理解出来て初めて一人前の男（社会人）です。

真に学ぶ事でのみ正しい立脚点に立つことが可能になります。そして学びをぜひ実践する事です。他者に教える行為もとても学びを自分自身の中にスキルとして定着する事が出来る最大に有効な事なのです。ぜひに、あなたの言葉として、あなたの真心として利他心を発揮してください。

過剰な我欲は身を滅ぼす最大の毒素です。くれぐれもご注意召され・・・

この度は弊社のWEBセミナーにご参加いただきまして心より御礼申し上げます。ありがとうございました。

次回は、9/11(土)防災セミナーを開催します。ぜひご参加下さいませ。