

## 「防災」セミナー開催後のご要望・ご感想・ご質問へのお答え

この度は弊社WEBセミナー-住育にご参加を頂きまして心より御礼申し上げます。頂きましたご質問等にお答えさせて頂きます。

**Q1：被災後の電気の個人需要について。暖房、照明、調理以外の必要性を考えるとスマホ、ゲームの充電くらいしか思いつかないので考えた方がいいことがあれば教えてほしいです。**

A1：被災後のコンティンジェンシープランは自宅が無事の場合と自宅が消失した場合の二通りで考えておく必要があります。

概ね発災直後の電気ニーズは上記のモノで良いと思います。限られた電源エネルギーですから消費の優先順位を付けておく事をお勧めいたします。

照明はLEDランタンが安全です、ろうそくなどは余震に大してとても危険です。

冬の場合には一番電力を消費しない暖房は電気毛布です。またはカセットコンロで湯を沸かして湯たんぽも省エネです。電力は情報収集の為にパソコンやスマホが特に重要です。

より快適な生活の為には冷蔵庫を3日程度駆動させるだけの電力が賄えればベターです。備蓄品を消費してしまった後の買い出し品の保存にも有効です。

自宅が残った場合には電気の復旧までに少なくとも1週間～3週間（最悪1か月）程度かかると推定されますから・・・一番はソーラーパネルと蓄電池の常備です。小型発電機はガスボンベ式とガソリン式はガソリンの腐敗がありますから注意が必要です。

次策としてはハイブリッドカー（4日分の電気）に車の買い替え時期に変えておくのも良いかも知れません。

家庭用の蓄電池の価格もこの2～3年で大幅に下がる可能性が有ります。

## Q2：普段から事業継続計画を作成するための練習方法

A2：命や生活を守るための計画ですから旅行計画的な直ぐに出来る計画ではありません、コツコツ、コツコツ、本来は毎日、毎日、加筆、修正の繰り返しの作業です。

イメージしてそれぞれのシチュエーション別にマインドマップ（X m i n d）等（習性が楽）で家族で話し合いながらコツコツやるしか方法が有りません。

### Q3：思考の本質 割引率

A 3：下記のサイトをご参考にしてくださいね。

<https://it-counselor.net/psychology-terms/time-discounting>

### Q4：コンティンジェンシープランの事例

A 4：イメージしてそれぞれのシチュエーション別にマインドマップ（X m i n d）等で家族で話し合いながらコツコツやるしか方法がありません。事例は殆ど貴方の家族には役に立ちません、自分でゼロベースで考え抜いて問題を発見していくプロセスに価値があるのです。震災後もプラン通りに行かないケースに対応可能にするためにはこのトレーニングとスキルが不可欠です。

### Q5：牧平さんの地震後のシュミレーションを聞いてみたいです。

A 5：家が残った場合には・・・我が家は備蓄が約1か月、とにかく火災防止に発災直後から全力を尽くします。火事さえ起こらなければ我が家は地震後普通に暮らせます。

家が焼けた場合には、私はもう生活する為に働く必要が無いのでポツンと1軒家の自給自足戦略です。（只今必死に物件探し中です）身は助かっても3～6ヶ月は救援したくても物資がありません。

### Q6：社長のコンティンジェンシープラン(自身でプランニングした後に、参考にしたい)

A 6：上記Q 5の答えと同じです。

### Q7：地震後のやる事で家の損傷の見つけ方と箇所ごとの補修方法

A 7：双眼鏡とハシゴと命綱ロープとビニールシート、コーキング、胴縁（30×40mm角木材）、コンパネ、釘、金づち、のこぎり等の補修材を事前に準備が必要です。

**Q 8 : 為替、金利の変動、ハイパーインフレやソブリンリスク...この辺りは相当噛み砕かないと聞き慣れていない人には理解が難しいところだと思います。**

A 8 : 下記のサイトを参考に勉強してください。

金融リテラシー

<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201404/1.html>

経済用語集

[https://www.smd-am.co.jp/glossary/cat\\_eco/](https://www.smd-am.co.jp/glossary/cat_eco/)

為替の知識

[https://www.aeonbank.co.jp/foreign\\_deposit/special/144/](https://www.aeonbank.co.jp/foreign_deposit/special/144/)

**Q 9 : セミナーの冒頭でゴールを提示して、各論を話す順序で話しを進められてはいかがでしょうか？**

A 9 : アドバイスありがとうございます。今回の弊社の防災セミナーは内容が膨大すぎて・・・ゴール（60年先まで100人居れば100通りのイメージ）までたどり着くまでに膨大な時間がかかりますので・・・普通の15～30分程度のセミナーには良いと思いますが・・・内容が比較的簡単でライトなセミナーには、すでにご指摘の方法も採用をさせて頂いています。

**Q 1 0 : 社会で生きていく以上どうしても集団の中に入らなければならない時があると思います。そのときにどうやって身を守るか。ありていに言えば手荷物を少なくすること、個人行動は極力避けることくらいしか思いつきませんが、何かアドバイスがあればお願いしたいです。**

A 1 0 : 私の何時もやっている方法をお伝えします。いかなる時も、仕事の切り替えや休憩や場所のチェンジした場合等に、ほんの少しの空き時間、待ち時間が出来たとき・・・何時（ほぼ毎日1回～3回）も考えている、初めての場所ではその場に付いた時必ず実行しています。何時もイメージして居る習慣があります。・・・今！地震が起きたらどうする？？？・・・と何時も考える癖をつけています。それは・・・パニック時にバッファローの集団暴走に巻き込まれないための唯一の方法です。

**Q 1 1 : 牧平さんの備蓄のやり方は分かりましたが、他の方の備蓄方法はどうか気になりました。**

A 1 1 : 皆様にもSNS等で方法等を上げられる人は上げてもらえるようにお願いします。

**Q 1 2 : ワクチン接種についてテレビ等で騒がれていますが接種に否定的な医師がいたり陰謀論などもありどうするべきかネットや書籍で調べています。牧平さんのご意見も是非お伺いしたいです。**

A 1 2 : 私の番まで回ってくるまでには2か月程度は最低かかる(若い健常者は3か月以上)と思いますので・・・その時の副反応等のデータを見た上で決めたいと思っています。

### **Q 1 3 : 自宅から遠距離にある勤務先からの帰宅方法**

A 1 3 : 基本バイクと自転車しか通行できません、橋は落下して居る可能性も有りますし、低地は津波で通れない可能性も有ります。車にも数日分の食料の入った防災リュックは必須です。

車のトランク(又は職場の許される場所)に折り畳み自転車(1.5万円程度)と空気入れ、パンク修理剤を何時も入れておく事をお勧めします。その他、勤務先徒歩圏のオートバイ屋さんに事前に足を運び中古カブのレンタル予約や購入予約(この方が確実)を入れておくのも良いかも知れません。防災リュックには3日分の食料なども備蓄しておくとも良いかも知れません。

震災が落ち着き必要無くなれば、また売れば良いのです。数万円程度の減で済む可能性はあり得ます。

余談: 私なら家には帰りません、職場で出来る事を上司にお伺いを立てます。もちろん、会社などは当分機能はしませんけど会社でやるべきことは有るはずですから、それをやらせて頂きます(経営者の目に留まり出世の大チャンス)そのためには日ごろから家族を100%確実に守れる準備と職場で生き延びる食料が必要です。7日~10日ほどすればそれなりの落ち着きも戻るでしょうから・・・それから自転車やカブでゆっくり自宅に帰ります。・・・この方法も家族全員の安全が確認できればコンティンジェンシープランの一つの方法です。

家族より仕事を優先するものではありません、大混乱の時にいきなり帰れば帰る途中で命さえ落とす可能性も有ります。

人間一瞬先は解りません、何時もねる時に・・・今日も一日ありがとうございました。明日目が覚めなくても悔いは有りませんと感謝の言葉を唱えてから眠りに付きます。そして出張や遠方に向かう時には・・・二度と会えないかも知れないと思い家族に愛の言葉をかけてから出かけます。

生きるとは・・・今・・・しか無いのです。今の連続が幸運にも続くと云う事が生きるという事でも有ります。幸運を絶やさないためには・・・真なる学びの継続が不可欠なのです。・・・ありがとうございました。

以上ご回答申し上げます。とにかくご自分でイメージしご自分で考え、そしてさらに学び、考え、イメージし・・・読み書き算盤・・・を継続的にする事をお勧めいたします。真に価値ある学びはご紹介して居ますラーニングピラミッドの深掘り実践有るのみです。知って居る事は殆ど価値がありません、出来てなんぼです。

それがあらゆる事の成功の法則でも有ります。

貴方様の益々のご活躍をご祈念申し上げつつ、次なるシークレットセミナー4月へのご参加をお待ち申し上げます。

私が一生に1回しか開催しない“突如クリエイティブにひらめいたセミナー”であります。小学生以上のお子様でも役立つ可能性が有るセミナーでもあります。ご家族全員でのご参加をお待ち申し上げます。

この度は弊社WEBセミナー防災にご参加頂きまして・・・本当にありがとうございました。

**今回は4月10日(土)シークレットセミナーを開催します。**

**ぜひご参加下さいませ。**