

「住育」セミナー開催後のご要望・ご感想・ご質問へのお答え

この度は弊社WEBセミナー住育にご参加を頂きまして心より御礼申し上げます。頂きましたご質問等にお答えさせていただきます。

Q1：家事負担を減らす方法、家族を見渡せる家づくり

A1:まずは家事の断捨離・・・常識を捨ててやらなくてよい家事を分別する。例えば家中からマットと名が付くモノを全て無くす（浴室の入り口のみ例外）

買い物を全てやめる⇒定期宅配のNETスーパーに置き替える。オイシックスなどお勧め⇒家事楽メニューなどもある。

名も無き家事を自分の分は家族一人一人がこなす。

洗濯ものはたたまない（断捨離）

食器の数を減らす⇒平日はワンプレート・・・休日は各食器に盛り付け

お掃除は全てロボット掃除機に任せる、ルンバ等、床掃除、床雑巾かけ、床ワックスがけ、ガラス拭き・・・

プロのお掃除屋さんの活用⇒ハウスクリーニング

弊社の家は基本、お客様の特別な要求が無い限り家族を見渡せる間取りになって居ます。後は家族同士の適度な人間関係の距離感を感じて・・・移動式勉強机をリビングの一角に置くとか、見え隠れする本棚や家具や衝立等で・・・自室に逃げ帰らない様なプライバシー感を成長と共に創り上げて下さい。

Q2:家のソフト性能をアップデートするためにはさらにどうすればよいかをより詳しく知りたいと思いました。

学ぶしか方法はありません。是非ともセミナーで紹介した書籍を読み込んでいただき、定期的に弊社セミナーにご夫婦でご参加ください。

Q3:EQを高める方法

相手への感情は写し鏡と云われています。相手を思う心、相手を思う心の温かさや利他心の過多がそのままEQ力です。

あなたが1日に真心を込めて第三者にどれだけ“ありがとう”と言った回数と相手の事をどれだけ真剣に考えた時間数が・・・ほぼそのまま貴方の今のEQ値です。

- 1.まさにコミュニカアップです。傾聴をより意識し相手の感情を正確に読み取る訓練
- 2.相手の良い部分を認める習慣
- 3.自分の1日の行動と感情を書き出し、感情を見える化する。
- 4.外部EQコーチングを実施
- 5.感情コントロールできることと、できないことに分けて考える。

Q4：夫婦の姿 海外との比較

世界の夫婦はお互いに一番優先する対象相手です。夫婦の食事は如何なるクライアントの食事より優先されます。

家族が第一です。そして・・・記念日等の会食は子供連れでは奥様に失礼になります。おじいちゃん、おばあちゃんのヘルプやベビーシッターを頼むのは夫婦のマナーです。

Q5:頭の良い子供の育て方

今回のWEBセミナーご紹介の本「頭の良い子が育つ家」にズバリ出ています。

Q6:巣立った子供とのよい関係を教えて

親離れ、子離れを確実にいき・・・ノスタルジーの一部・成人の親子関係は学生時代の同窓会と同じです。・・・それが親子関係の全てです。

適度な距離感を持ち、それをキチンと守り、貴方が子にした事しか貴方の元には返っては来ません。貴方がした事は間違いなく貴方の元へ帰って来ます。

寂しさの充足は親子と云えどもお金で買うモノ（プレゼント等）です。

Q7:収納について

詳しくは弊社収納セミナーにご参加ください。捨てられる心が有るか？ないか？断捨離ができるかどうか？そして家と云うハードに動線上の全てにそのシチュエーションを充足できる収納空間が有るか？無いかが全てを決めます。

Q8：家を建てた後の住育の事例

家族の成長と共に住育的思考の絶え間なるアップデートが必要です。詳しくはWEBセミナーの書籍の中に基本の“き”は描かれています。

しかし、貴方自身が貴方の人生を満足させるための正しい優先順位と学びは不可欠です。

総合的なアドバイス

人生に於いて真に学ぶ事は第一優先順位です。弊社のセミナーは世間一般向けには出来ては居ません、ご参加される貴方を私は真剣に考えながらカリキュラムを構築しています。時にはお一人だけの事を考えてセミナー全部を構築する事も有ります。学ぶ事で人生を大きく羽ばたいた若者を私は複数知って居ます。

弊社の2時間の学びで・・・気づき・・・を得て普通の人生の10倍以上のアウトプットを出し続けている人も何人も居ます。

学びとはそれほどに価値あるモノなのです。

私自身も・・・26歳の出会いで・・・気づき、学び抜き・・・普通では無いアウトプットを出す事が実現出来ました。

日本社会では労働基準法で有給休暇は労働者の権利として保障されているのに、この権利を行使しなくて学びの優先順位を

下げている多くの運無き若者を目にする時・・・本当にもったいない事だと痛感します。

これから日本と云う国は人口ボーナスを過ぎ人口オーナスのとんでもなく悲惨な下がりこう配を転げ落ちて行きます。

真なる学びを第一優先に出来ない人にはとても辛すぎる人生が待っています。

時代は確実に非常、非情に向かっているのに過去の常識を優先する人に未来など無いかも知れませんね？。

弊社の学びに真なる価値があるのは・・・貴方を対象とし、貴方の事を考え抜いたオンリーワンの学びなのです。

それゆえに毎回アップデートしています、そしてご参加の一人一人の感性に訴えかける学びでもあります。

何処にもない学びなのです。知識として他者の行動をアップデート可能になるパッションを伝える事など実は不可能な真なる学びでもあります。

感情労働が主体となり感性力が問われる時代に、その価値が理解できない人には残念ながら安心できる未来など無いのかもしれないね？。

不思議なご縁で出会えた貴方と私、共に今できる最善を今の今！優先順位を間違えない様にやりきりましょう。

今回は弊社WEBセミナー住育にご参加いただきまして心より御礼申し上げます。ありがとうございました。

次回は3月13日(土)防災セミナーを開催します。ぜひご参加下さいませ。